

# Hématurie

La présence de sang dans l'urine est un problème courant qui requiert une évaluation par un médecin.

Le terme médical pour désigner la présence de sang dans l'urine est **hématurie**. Lorsque le sang est visible, on parle d'hématurie macroscopique. Chez la plupart des patients qui présentent de l'hématurie, le sang n'est visible qu'au microscope; on parle alors d'une **hématurie microscopique**.

Le sang peut se mêler à l'urine tout le long des voies urinaires, des reins jusqu'à l'orifice de sortie de la vessie. Vos reins filtrent le sang afin d'éliminer les déchets et l'excès d'eau, qui sont excrétés dans l'urine. L'urine provient du rein et s'écoule par l'uretère, le long conduit étroit qui transporte l'urine vers la vessie. La vessie expulse ensuite l'urine par l'urètre (chez la femme) ou par la prostate et l'urètre (chez l'homme).

L'hématurie microscopique peut être un signe précoce d'une anomalie des voies urinaires, et des examens sont souvent recommandés. L'hématurie macroscopique évoque une plus grande probabilité de problème et nécessite des examens plus poussés. Souvent, toutefois, les examens ne peuvent cerner une source probable lorsque les quantités de sang détectées dans l'urine sont très petites.

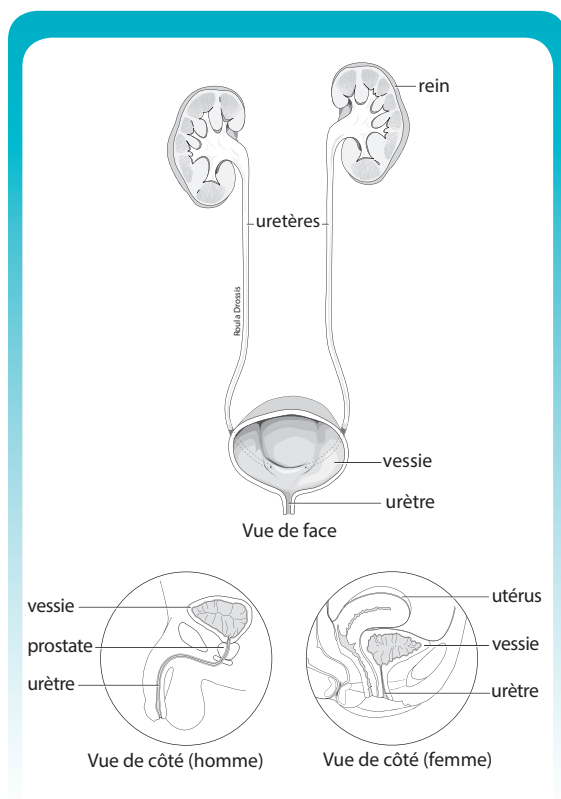
Une hématurie peut être un signe précoce de dommage ou de blessure aux reins. Chez certains, des exercices violents peuvent être la cause de la présence de sang dans l'urine. Il n'est pas rare qu'on détecte du sang dans l'urine chez les patients qui ont une infection urinaire ou une pierre aux reins. Les hommes qui ont une prostate volumineuse (hyperplasie bénigne de la prostate, HBP) ont parfois du sang dans leur urine.

L'hématurie peut être un signe d'une tumeur des voies urinaires. Par exemple, les tumeurs de la vessie sont souvent diagnostiquées suite à la découverte de sang dans l'urine. Une tumeur du rein survient habituellement entre l'âge de 50 et 70 ans et peut grossir lentement sans symptôme, jusqu'à son diagnostic suite à une découverte de sang dans l'urine. Le cancer de la prostate, bien que commun chez les hommes âgés, se manifeste rarement par la présence de sang dans l'urine.

Votre médecin vous proposera des examens pour identifier la source de votre hématurie en fonction de plusieurs facteurs, dont votre âge, vos antécédents médicaux, votre usage du tabac, vos habitudes mictionnelles et les caractéristiques de votre saignement urinaire. L'abandon du tabac réduira considérablement vos probabilités de présenter un cancer de la vessie.

## Analyses d'urine et de sang

Un simple test d'urine au bâtonnet, fait en cabinet, est souvent la première étape pour diagnostiquer une hématurie. Un examen microscopique de l'urine confirmera la présence et la quantité de sang. L'urine peut être analysée en différentes occasions pour



# Hématurie

déterminer si l'hématurie microscopique persiste. La présence de cellules de pus dans l'urine peut évoquer une infection. Des protéines urinaires peuvent indiquer un défaut de fonctionnement rénal comme source de l'hématurie.

Une **culture d'urine** peut être faite si une infection urinaire est soupçonnée. Les cellules qui sont normalement évacuées dans l'urine peuvent être examinées au microscope (**cytologie urinaire**). Occasionnellement, l'aspect de ces cellules évoquera la présence d'une tumeur qui se forme sur la paroi du système urinaire. Si on détecte de telles cellules, on doit en déterminer l'origine.

D'autres analyses de sang et d'urine peuvent être ajoutées pour évaluer plus précisément la cause de l'hématurie.

## Imagerie

L'examen des reins est souvent un élément important du diagnostic d'hématurie. L'imagerie est utilisée pour « voir » en détail l'anatomie des reins. L'**échographie** peut examiner les reins sans douleur avec des ondes sonores. Une **pyélographie intraveineuse**, où on injecte par voie intraveineuse une « substance de contraste » excrétée par les reins permettra d'avoir une vision claire de l'anatomie des voies urinaires. Une **tomodensitométrie (TDM)** ou un examen d'imagerie par résonance magnétique donnera une image plus détaillée des reins. Votre médecin déterminera quels examens sont les plus appropriés dans votre cas.

## Cystoscopie

Bien que l'imagerie soit très précise dans la détection des problèmes majeurs des reins, tels que les tumeurs ou les pierres, elle n'est pas aussi utile pour l'examen de la vessie et de son col. Pour cette raison, une intervention mineure faite en clinique externe,

appelée **cystoscopie**, est souvent recommandée pour compléter les examens. La cystoscopie consiste à insérer une petite « caméra » par le conduit urinaire (urètre) dans la vessie pour examiner les voies urinaires basses. Une radiographie des reins est parfois effectuée en même temps. L'intervention ne prend habituellement que quelques minutes et cause généralement peu de douleur. La cystoscopie est fiable pour cerner une tumeur de la vessie. La cystoscopie n'est généralement pas pratiquée chez la plupart des enfants et des jeunes adultes en santé chez qui la fréquence des tumeurs vésicales est très faible.

Chez beaucoup de patients, en particulier ceux avec une hématurie microscopique, on ne trouve pas de cause spécifique pour expliquer la présence de sang dans l'urine. Si tous les examens, incluant les analyses d'urine, l'imagerie des reins et la cystoscopie sont normaux, le risque de maladie grave sous-jacente est très faible et des examens plus poussés ne sont habituellement pas nécessaires. Un suivi par votre médecin de famille assurera une découverte prompt de toute modification de votre état.

S'il y a récurrence de sang visible dans l'urine, il se peut que ces tests doivent être répétés. Des examens supplémentaires pourraient être demandés, dont une imagerie spécialisée des reins ou de leurs vaisseaux sanguins, et un examen visuel des voies urinaires supérieures.

Même dans les cas où des examens sont requis, l'hématurie microscopique, couramment notée chez les hommes et les femmes, n'est souvent pas associée à un problème important. Chez certaines personnes, une petite quantité de cellules sanguines traversera le filtre des reins pour se retrouver dans l'urine sans qu'aucune anomalie ne soit en cause. Une hématurie macroscopique évoque une plus grande probabilité de maladie.

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association  
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada  
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES  
UROLOGUES  
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un médecin qualifié. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2014. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

[cua.org](http://cua.org)