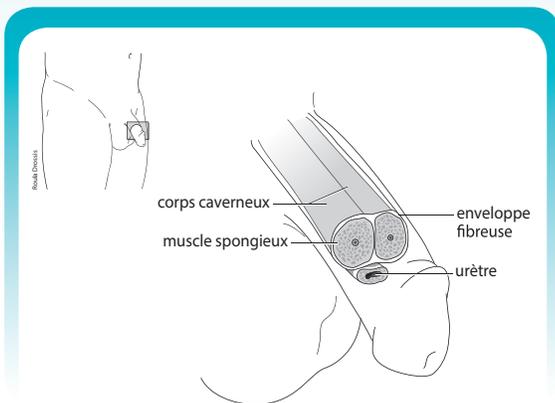




Maladie de La Peyronie

La maladie de La Peyronie est une inflammation du pénis pouvant causer de la douleur et une courbure au moment des érections.

Portant le nom du chirurgien français qui l'a décrite en 1743, la maladie de La Peyronie est une inflammation du pénis caractérisée par la formation d'une cicatrice et une courbure du pénis au moment des érections. Elle affecte au moins 1 % de tous les hommes.

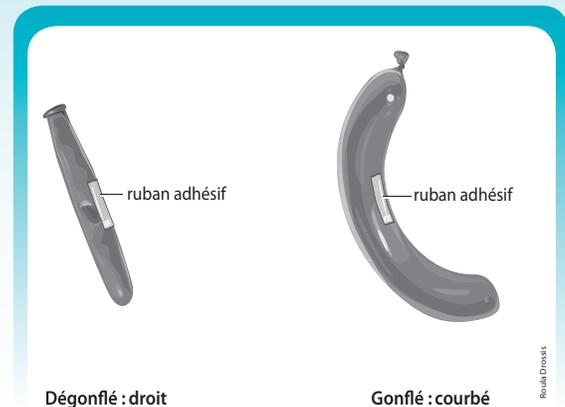


Le pénis se compose de trois cylindres enveloppés d'un tube de peau. Sous sa surface inférieure se trouve l'urètre, par lequel s'évacue l'urine au moment de la miction.

Au-dessus de l'urètre se trouvent deux cylindres fibreux élastiques (les **corps caverneux**) joints au centre et rattachés au bassin. Ces structures contiennent des vaisseaux sanguins et du muscle spongieux qui se relâche avec la stimulation sexuelle afin de permettre l'afflux de sang qui produit l'érection.

La maladie de La Peyronie est due à la formation de tissu cicatriciel dense dans l'enveloppe fibreuse du corps caverneux. Au début, la zone de cicatrisation peut s'avérer sensible et douloureuse. Une petite bosse ou **plaque** peut parfois être détectée sur le pénis. Ce tissu cicatriciel rigide nuit à l'extensibilité de la membrane fibreuse au moment de l'érection, et une courbure apparaît. Imaginez que le pénis est semblable à un long et étroit ballon sur le côté duquel on aurait appliqué un morceau de ruban adhésif. Le ballon dégonflé est droit mais une fois gonflé, une courbure apparaît sur le côté du ruban adhésif.

La cause précise de la maladie de La Peyronie n'est pas claire. Plusieurs croient qu'une blessure du pénis en érection, par exemple une torsion survenue



durant la relation sexuelle, pourrait provoquer un déchirement à l'intérieur de la membrane fibreuse et un saignement. Chez la plupart des hommes, cette blessure pourrait guérir sans problème. D'autres cependant présentent une inflammation anormale entraînant une cicatrisation inhabituelle. Certains hommes semblent génétiquement prédisposés à la formation de cicatrices et présentent des cicatrices similaires, sensibles et invalidantes, au niveau des paumes (maladie de Dupuytren).

Typiquement, la maladie de La Peyronie affecte les hommes d'âge moyen (45-60 ans), bien qu'on l'ait aussi observée chez des hommes plus jeunes ou plus âgés. Elle est plus fréquente chez les hommes atteints de dysfonction érectile, de diabète ou d'hypertension artérielle. Les érections peuvent être douloureuses et les relations sexuelles difficiles ou désagréables pour les hommes et/ou leur partenaire.

Le degré de courbure est variable tandis que la direction est constante : vers le haut, vers le bas ou vers le côté. La cicatrisation peut causer une zone creuse ou un raccourcissement du pénis en érection. Il arrive dans certains cas que la portion du pénis située au-delà de la cicatrice reste flasque au moment de l'érection.

Évolution de la maladie de La Peyronie

La maladie de La Peyronie se caractérise habituellement par une évolution lente de la cicatrice pénienne. La douleur et la sensibilité au niveau de la

Suite à la page suivante

Maladie de La Peyronie

cicatrices disparaissent habituellement au cours de la première ou des deux premières années. Lorsque la cicatrice est mature, on peut parfois noter une diminution de la bosse au niveau du pénis et une amélioration du degré de courbure.

Certains hommes atteints de la maladie de La Peyronie éprouvent de la difficulté à atteindre et à maintenir des érections complètes, sans que cette maladie n'en soit nécessairement la cause. Beaucoup de couples sont capables de continuer à avoir des relations sexuelles satisfaisantes malgré la courbure du pénis. Dans certains cas, cependant, en raison du degré de courbure et de sa persistance, une intervention chirurgicale sera nécessaire.

Diagnostic / Examens

Votre médecin a examiné votre pénis à la recherche d'une bosse ou d'une sensibilité au niveau de la courbure. Une photo du pénis courbe en érection peut être utile pour évaluer le degré et la direction de la courbure. D'autres évaluations sont rarement nécessaires, à moins qu'une correction chirurgicale soit envisagée.

Traitement

Le but du traitement est de réduire la douleur et d'optimiser la fonction sexuelle. Une aggravation de la maladie peut être prévenue en évitant l'activité sexuelle vigoureuse quand l'érection n'est pas complètement ferme. Divers traitements ont été proposés pour corriger la maladie de La Peyronie mais aucun ne s'est avéré vraiment efficace ou fiable. La plupart du temps, la courbure du pénis s'améliorera ou disparaîtra même sans traitement.

Traitement pharmacologique

Des antioxydants tels que la vitamine E prise pendant au moins trois mois peuvent accélérer le processus de cicatrisation et la guérison. On croit que l'aminobenzoate de potassium (Potaba^{MC}) pris pendant six à douze mois prévient l'apparition de nouvelles plaques. D'autres médicaments oraux ont été utilisés avec des résultats variables.

L'injection de médicaments au niveau de la plaque (souvent chaque semaine pour un maximum de 12 semaines) a été proposée pour réduire l'inflammation et accélérer la guérison de la cicatrice. Les résultats à long terme de ce traitement sont inconnus.

Traitement chirurgical

En règle générale, le traitement chirurgical de la maladie de La Peyronie n'est pas envisagé avant au moins un an après le début de la maladie, afin de favoriser la maturation de la cicatrice et la possibilité d'une amélioration spontanée. La chirurgie peut être nécessaire pour améliorer l'apparence du pénis ou pour corriger une courbure qui nuit à des relations sexuelles satisfaisantes.

Il existe différentes approches chirurgicales pour corriger la courbure du pénis résultant de la maladie de La Peyronie. La plus commune est la technique de Nesbit, qui consiste à placer des sutures au niveau de la membrane fibreuse, sur le côté opposé à la région cicatricielle pour contrebalancer le segment non élastique et redresser le pénis, bien qu'avec une certaine perte de longueur.

Chez certains, la plaque peut être enlevée et remplacée par une greffe de tissu synthétique ou naturel. À l'occasion, et particulièrement lorsqu'un homme a de la difficulté à atteindre et/ou à maintenir ses érections, le meilleur traitement consiste à poser un implant pénien ou *prothèse*, une paire de tiges mécaniques ou hydrauliques insérées dans le corps caverneux pour produire une rigidité pénienne. Si la chirurgie est envisagée, votre médecin vous donnera une information détaillée concernant les risques possibles.

Conclusion

La maladie de La Peyronie est une inflammation du pénis causant une courbure et, quelquefois, de la douleur au moment de l'érection. Dans beaucoup de cas, la courbure s'améliore à mesure que la guérison s'effectue. Chez certains, un traitement à l'aide de médicaments ou la chirurgie pourrait être nécessaire.

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES
UROLOGUES
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un médecin qualifié. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2014. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

cua.org