



Mise en place d'une sonde urétérale

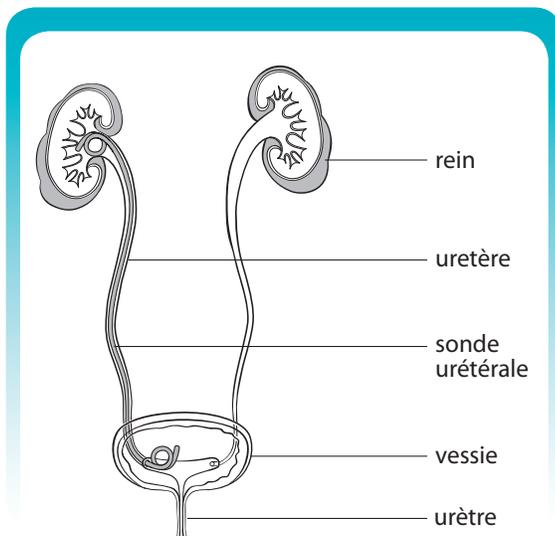
Instructions après l'intervention

Une lithotritie par ondes de choc a été faite pour fragmenter une pierre au rein, en faciliter l'expulsion et diminuer la douleur.

Une sonde urétérale est installée pour soulager l'obstruction urétérale ou pour faciliter le drainage d'urine en provenance du rein. L'uretère est le conduit qui draine l'urine produite par chacun des reins vers la vessie. Une sonde urétérale est un fin tube de caoutchouc, placé au niveau de l'uretère, allant du rein jusqu'à la vessie, permettant l'écoulement libre de l'urine vers la vessie.

Une sonde urétérale n'est pas permanente.

Habituellement, ce tube est gardé de quelques jours jusqu'à quelques mois. **Il doit** un jour être ôté ou remplacé pour éviter une obstruction possible par des débris.



La sonde sera souvent retirée en clinique externe par cystoscopie (insertion d'un endoscope dans la vessie par l'urètre). Dans certains cas, la sonde doit être laissée en place pour une courte période de temps. Votre urologue aura peut-être décidé de laisser un fil attaché à la sonde, sorti par l'urètre, pour en faciliter le retrait.

Symptômes reliés à l'installation d'une sonde urétérale

Bien que quelques patients ne sentent aucune différence après la pose d'une sonde urétérale, la plupart remarquent des changements. Il n'est pas inhabituel de ressentir une certaine douleur au niveau de la vessie, particulièrement à la miction. Il peut y avoir une urgence et une fréquence augmentée des mictions. Un peu de sang dans l'urine ou de petits caillots sanguins peuvent être observés lorsqu'une sonde urétérale est en place. Ces symptômes peuvent être accrus par l'activité physique, sont dus à une irritation de la vessie par la sonde urétérale et sont normaux. Une activité physique réduite peut être recommandée durant la période où la sonde urétérale est en place.

La sonde urétérale peut causer une légère douleur au niveau du dos lors de la miction. Ceci est sans conséquence et dû au reflux d'urine vers le rein. La sonde urétérale, en empêchant la valve au niveau de la vessie de se refermer normalement, cause ce reflux. Il se peut qu vous remarquiez de légères traces de sang dans l'urine, ou que vous ressentiez un besoin d'uriner plus fréquent ou plus urgent.

La douleur est habituellement soulagée par de l'acétaminophène (p. ex. Tylenol®) ou de l'ibuprofène (p. ex. Advil®). À l'occasion, la douleur sera telle qu'un analgésique plus puissant offert sur ordonnance seulement, tel l'acétaminophène avec codéine (Tylenol® 3), sera nécessaire. La fréquence ou le besoin urgent d'uriner ou la douleur peuvent être soulagés par une ordonnance de relaxant musculaire, tel que l'oxybutinine (Ditropan®), la toltérodine (Detrol^{MC}) ou la tamsulosine (Flomax®).

Les symptômes reliés à l'installation d'une sonde urétérale peuvent être inconfortants mais ne causent aucun dommage physique sérieux. Ces symptômes disparaîtront rapidement dès que la sonde urétérale sera retirée.

