

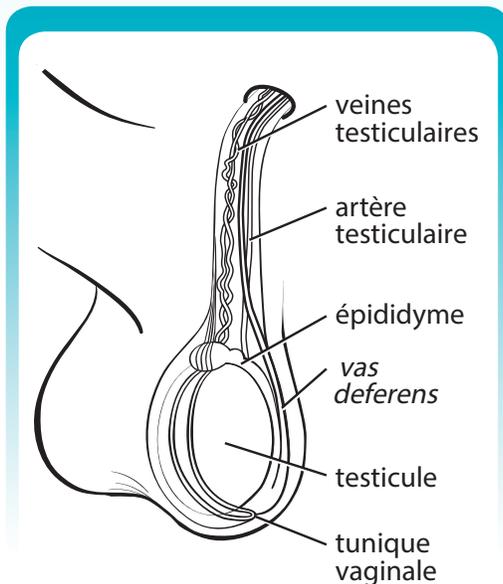


Chirurgie scrotale

Instructions après l'intervention

Vous avez subi une opération au niveau des testicules ou de leurs structures.

Vous avez subi une opération au niveau des testicules ou de leurs structures. Le scrotum est le sac de peau qui contient les testicules où le sperme et les hormones mâles sont produits. Le sperme atteint sa maturité et est conservé dans l'épididyme. Le cordon spermatique contient les vaisseaux sanguins testiculaires et le *vas deferens* par lequel le sperme circule au moment de l'éjaculation.



Soins de la plaie

Votre incision a été fermée à l'aide de points fondants. Les points visibles devraient tomber à mesure que la plaie guérit. D'ici là, l'incision devrait être gardée couverte et propre.

Pour plus de confort, un support scrotal ou un sous-vêtement serré sont recommandés. Une ecchymose ou une enflure pourrait apparaître au niveau scrotal au cours des premiers jours suivant la chirurgie. Si nécessaire, l'application de froid sur le scrotum pour une période de 20 minutes à la fois, à raison de trois ou quatre fois par jour pendant les premiers jours suivant la chirurgie, pourra aider à diminuer l'enflure. L'ecchymose et l'enflure devraient disparaître graduellement dans l'espace de quelques semaines. Peu à peu, l'incision s'estompera pour ne laisser qu'une fine cicatrice.

Hygiène

La douche est permise le lendemain de la chirurgie. Un bain à l'eau claire est aussi acceptable, à moins qu'un drain n'ait été laissé en place dans le scrotum; dans ce cas, votre médecin vous avisera des précautions à prendre. La nage et le bain tourbillon devraient être évités jusqu'à la dissolution complète des points de suture.

Selles

Vos habitudes de défécation devraient revenir à la normale dès que vous reprendrez votre alimentation et vos activités habituelles. Évitez de forcer pour aller à la selle. Un émollient fécal, tel le docusate sodique (p. ex. Colace®) en vente libre, est souvent efficace.

Activité

Reprenez graduellement vos activités habituelles. Évitez de forcer ou de lever des poids lourds (plus de 10 kg ou 20 lb) pour une période d'environ deux semaines après la chirurgie, car ces activités peuvent accroître l'enflure et le risque d'hémorragie.

L'activité sexuelle pourra reprendre dès que vous vous sentirez mieux.

Suite à la page suivante

